



秋山正子
(株)ケアーズ 白十字訪問看護ステーション所長、保健師・介護支援専門員。訪問看護と訪問介護に従事し、現在ではボランティア育成などにも取り組む。



広本進換
(株)メネフィット代表取締役、薬剤師、介護支援専門員。個人宅をまわる訪問薬局、コンビニに併設した調剤薬局など、新しい視点での薬事業に取り組む。



奥村明子
管理栄養士、介護支援専門員。病院や介護施設での勤務を経て、現在は「生活改善レシピ」のカロリーママの1人。

いることを考えれば必ずしも高い金額のものではないと思います。

介護の専門家も利用している ジャネフ「ケアシリーズ」

—具体的に、ケアシリーズを上手に活用された例があったら教えてください。

秋山 私達が担当したある女性の方のケースで、毎日午後3時に薬を飲むため食事をする必要があるのですが、歩くことが出来るので要介護度は2と低く、デイサービスを毎日受けられない。そこでケアシリーズを使い、デイサービスの無い日に30分間の訪問だけで食事も服薬も行う短時間介護を実施し、日々の見守りから食事・栄養の摂取までトータルで非常にうまくいったことがありました。

広本 たしかに要介護度が低いために介護保険で使えるサービスが限ら

れている方の場合、実際には自分で3食きちんと食べられずに、見るからに痩せてしまおう方がいらっしゃる。このような便利な商品も活用しながら全体の介護プランを見直すというのは非常に有効ですね。

奥村 そうですね。また、食べる量が少なくなってきた方は、食事と併用するのもいいと思います。ケアシリーズを1本加えることで1食の量を減らしても栄養のバランスは保たれる。そうすれば、「今日は食べることが出来た」と自信も付くし、精神的な意味でも良い使い方が出来ます。

「頑張り過ぎない。諦めない」そんな皆さんの介護生活を応援

—専門家の3人から介護をしている読者にアドバイスをお願いします。

奥村 このような商品は介護される側

もする側も、食事を楽しむための手段として手軽に使っていただきたいです。

秋山 「(介護を) 頑張りすぎない。(介護を) 諦めない」という気持ちで応援していただける商品だと思います。例えば、在宅介護なら、奥さんが台所にこもって手料理を作るより、要介護者の隣で一緒に過ごす時間を増やした方が良いときもある。また介護者も、今日は疲れて気分が乗らない、買い物にも行きたくないという日もある。様々な場面で、肩を張らない介護や療養生活を応援する商品として活用していただきたいです。

広本 ジャネフ「ケアシリーズ」は介護する側のための商品でもありません。要介護者の為に昼夜を問わず愛情を持って介護されている家族が、本当に疲れきってしまうことが多い。介護疲れしている方をケアするという視点も考えながら使っていきたいです。

—専門家の貴重なご意見、ありがとうございました。

便利な栄養補給飲料 ジャネフ「ケアシリーズ」

介護の専門家も注目 1日125mlの手軽な栄養補給

もし、家族の方や自分に介護や看護が必要になったら…。そんなことを考えたことがありますか？世話をする側にとってもされる側にとっても、少しでも心配事は減らしたいもの。看護・介護についておられる3人の専門家に、在宅介護シーンでの食事面のサポートについてお話を伺いました。



甘くない味 飲みきれぬ量 低価格もジャネフの魅力

—早速ですが、皆さんにケアシリーズを試していただき感想をお願いします。

秋山 クリームシチュー味が一番気に入ります。こういった濃厚流動食は甘い味のものが多いので、みんさん飽きやすいのです。ああ、おいしいですね。

奥村 みなさんが口をそろえておっしゃるのは、口当たりの良いものが欲しいということ。その点では、飲みやすいと思います。

広本 1パック125mlと、飲みきりサイズなのは良いですね。他の流動食は250mlや500mlのものが多く、飲みきれないという声も多いですから。

秋山 亜鉛が1.1g入っているの、(床ずれなど) 皮ふのトラブルを抱えていらっしゃる方にも嬉しいでしょう。

広本 1gあたりのカロリーが高く栄養素も多いので、食が細くなっている方にとって、少量で栄養素を補給できるので便利です。ご家庭の事情にもよりますが、1本200円以内という価格帯についても、要介護者の食事代や、この商品にこれだけのバランス良い栄養素が含まれて

ジャネフの濃厚流動食 ケアシリーズ

栄養成分表 1本(125ml)あたり

- エネルギー 200kcal
- たんぱく質 7.5g
- ビタミン、ミネラル20種類以上を配合

「食事」から介護のことを考えた手軽に使える便利なアイテム

ファインケアシリーズ

バラエティ豊かなファインケア。天然素材のおいしさで飽きがこない味。食欲低下時にもおいしく召し上がれます。



ヒアロケアシリーズ

ヒアルロン酸を60mg、鉄7.5mg、亜鉛7.5mg配合。うるおいの補給に。毎日のお食事に、おいしいデザートとして。



ファイバーケアシリーズ

食物繊維5g配合。温めてお皿にかけ、スープ感覚でお飲みいただくと、よりおいしさが引き立ちます。



ジャネフ濃厚流動食 12本セット

2,109円(税込) **送料無料**

品番 81597

人気のバナナ味 1本分サービス!

ご注文は、キュービーグループの通信販売会社、株式会社トウ・キュービーが承ります。

お電話でのご注文・資料請求 **0120-0365-18** 受付9:00~18:00(日・祝日を除く) ※電話注文の際には、「広告番号H15」とお申し付けください。

ハガキでのご注文 **巻末の専用ハガキをご利用ください。**

●お支払い方法は、郵便振込、コンビニエンスストア、代金引換、クレジットカードよりお選びいただけます。 ●お客様の個人情報は、資料の発送・各種サービスのお知らせ等、キュービー(株)と(株)トウ・キュービーの通販業務にのみ使用させていただきます。なお、ダイレクトメール等をご希望されない方はお申し出下さい。